

## WENN DIE STILLE ZUR MUSIK WIRD: Vor- und Nachteile von Kopfhörern im Open Office.

**Date** : Freitag, der 18. Januar 2019



In Teambüros oder Open Offices gibt es viele Ablenkungen. Sei es der Lärmpegel oder die laufenden Unterbrechungen durch Kollegen. Manche Mitarbeiter würden sich am liebsten in eine ruhige Ecke zurückziehen. Leider bieten aber viele Unternehmen nicht die Möglichkeiten von Silent Rooms oder Einzelbüros an. Abhilfe können Kopfhörer schaffen. Allerdings gehen die Meinungen zur Verwendung von Kopfhörern im Büro weit auseinander. Die einen sind von ihren Vorteilen überzeugt und sehen sie als unterstützendes Werkzeug im Open Office, andere wiederum sagen ihnen nach, von der Arbeit abzulenken. Wir haben die wichtigsten Pros and Contras von Headsets aufgelistet.

### **PROS:**

- Während monotoner Arbeitsvorgänge kann schwungvolle Musik die Produktivität steigern. Bei schwierigeren Aufgaben unterstützt die richtige Musik hochkonzentriertes Arbeiten.
- Bürogeeignete Kopfhörer sollten kabellos sein, sind mit einem Mikrofon ausgestattet und

lassen sich mit Ihrem Telefon oder Online-Kommunikationstool verknüpfen. So können die Mitarbeiter problemlos kommunizieren und haben beide Hände frei.

- Gute Over-Ear-Headsets arbeiten mit Noise-Cancelling. Dabei werden dank Elektronik und geräuschhemmender Materialien die Lärmquellen ausgeschlossen.
- Kopfhörer können dank Hightech die Sound-Qualität von Videokonferenzen erheblich verbessern.
- Manche Headsets bieten auch Soundmasking an. Dabei dämpfen sie die Geräusche ihrer Umgebung und überdecken diese zusätzlich mit angenehmen Umgebungsgeräuschen – beispielsweise Meeresrauschen.

### **CONTRAS:**

- Nicht jedes Musikgenre eignet sich für konzentriertes Arbeiten. So manches Lieblingslied bewirkt genau das Gegenteil.
- Kopfhörer im Büro sind nicht dazu da, sich komplett von der Umwelt abzuschotten. Bleiben Sie ansprechbar für Ihre Kollegen.
- Aufpassen heißt es auch mit der eigenen Lautstärke. Da man sich selbst nun auch kaum mehr hört, läuft man Gefahr, zu laut für die anderen Personen im Büro zu sein.
- Wer von morgens bis abends seine Kopfhörer aufsetzt und jeglicher Kommunikation mit Kollegen aus-weicht, wird sich auf Dauer auch unbeliebt machen. Vor allem in Teambüros ist es wichtig, von den arbeitsbezogenen Gesprächen der anderen zu profitieren.

Und noch ein Tipp zum Schluss: Achten Sie auf die Wahl der richtigen Kopfhörer. Der Tragekomfort ist nicht zu unterschätzen, denn ein unangenehmes Druckgefühl im Kopfbereich mindert das Wohlbefinden und folglich auch die optimale Voraussetzung, sich zu konzentrieren.